

見守り 新鮮情報

第180号

健康に良いとテレビで放送していたので、牛乳のようなものだと思い、初めて**豆乳**を購入した。朝、180ccくらいをコップに入れて**一気に飲んだ**ところ、すぐに**目の周りが赤く、かゆくなり、ひどく腫れ**

てしまった。自分は**豆腐や納豆**を食べても大丈夫である。牛乳や卵でアレルギーになることは知っていたが、豆乳でアレルギーになるとは知らなかった。豆乳アレルギーに関する注意表示はなかった。

(60歳代 女性)



豆乳等によるアレルギーに注意!

ひとこと助言

注意してね



見守る
くん

- カバノキ科(シラカンバ、ハンノキ等)の花粉症の人が豆乳等を飲んだ際にアレルギーを発症する事例が報告されています。
- これは、大豆がカバノキ科の花粉と似たアレルゲンタンパクを含んでいるためです。大豆中のアレルゲンタンパクは熱や発酵などの加工処理で活性を失いやすく、納豆等の加工度の高い大豆製品で症状が出ることはほとんどありません。
- カバノキ科の花粉症のある人が豆乳を飲む際には、少量ずつ摂取して様子を見るなどの注意が必要です。リンゴやモモを食べてのどがかゆくなるなど、果物アレルギーのある方も、豆乳等で同様のアレルギー症状が出ることもあるので注意しましょう。
- カバノキ科の花粉はスギ花粉と同時期に飛散し、症状も似ています。自分がカバノキ科の花粉症かどうかは、医療機関の血液検査で調べることができます。
- アレルギー様の症状が出た場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。